

LE NEVROSI APPRESE

Saggi sulle terapie comportamentali
dei disturbi nevrotici

a cura di Ezio Sanavio
prefazione di H. J. Eysenck

Nuova edizione ampliata

Franco Angeli/Psicologia



LE NEVROSI APPRESE

Saggi sulle terapie comportamentali
dei disturbi nevrotici

a cura di Ezio Sanavio

Prefazione di H.J. Eysenck

PER ADOZIONI
campione gratuito fuori commercio

I lettori che desiderano essere regolarmente informati sulle novità pubblicate dalla nostra Casa Editrice possono scrivere, mandando il loro indirizzo, alla "Franco Angeli Editore, Casella Postale 17130, 20100 Milano", ordinando poi i volumi direttamente alla loro Libreria.

Franco Angeli Editore

Il curatore e l'editore ringraziano gli autori, le riviste, le associazioni e le case editrici che hanno concesso l'autorizzazione a riprodurre loro saggi in questo volume e in particolare l'American Psychological Association, la *Psychological Review*, il *J. Abnormal & Social Psychology*, il *J. of Consulting & Clinical Psychology*, *Conditional Reflex*, *The Pedagogical Seminary and Journal of Genetic Psychology*, *Psychological Reports* l'Academic Press, gli Editori Riuniti.

INDICE

Prefazione di H.J. Eysenck	Pag. 9
Parte I – Le origini	
1. <i>Mary Cover Jones</i> , Una ricerca di laboratorio sulla paura: il caso di Peter	" 17
2. <i>I.P. Pavlov</i> , Le nevrosi nell'uomo e negli animali	" 27
3. <i>H.J. Eysenck</i> , Gli effetti della psicoterapia: una valutazione	" 31
4. <i>J. Wolpe</i> , Condizionamento e decondizionamento dell'ansia nevrotica	" 40
5. <i>A.J. Yates</i> , Sintomi e sostituzione del sintomo	" 54
6. <i>A.A. Lazarus</i> , In difesa dell'eclettismo delle tecniche	" 60
Parte II – Dal laboratorio alla clinica	
7. <i>E. Sanavio e P. Meazzini</i> , Sperimentazione e ricerca in terapia del comportamento	" 65
8. <i>A.J. Yates</i> , La teoria dell'apprendimento ed il trattamento dei tic	" 80
9. <i>S. Rachman, R. Hodgson e I.M. Marks</i> , Trattamento della nevrosi ossessivo-compulsiva cronica	" 97
10. <i>E. Sanavio</i> , Il biofeedback e le sue applicazioni nelle terapie comportamentali	" 115
Parte III – Il trattamento: tecniche e casi clinici	
11. <i>V. Meyer e E. Sanavio</i> , Pratica della terapia comportamentale	" 135

Seconda edizione ampliata 1981

Copyright © by Franco Angeli Editore, Milano, Italy

Traduzioni dall'inglese di Antonella Marconi e Ugo Savardi

E' vietata la riproduzione, anche parziale o ad uso interno o didattico, con qualsiasi mezzo effettuata, non autorizzata.

In copertina: Piet Mondrian, Evoluzione, L'Aja, Gemeentemuseum, Particolare

12. <i>C. Cornoldi</i> , Immaginazione e terapia del comportamento	pag. 151
13. <i>V.F. Guidano e G. Liotti</i> , La sindrome ossessivo-compulsiva: un approccio in base ai principi dell'apprendimento	" 169
14. <i>L.R. Marzagao</i> , Desensibilizzazione sistematica nel trattamento della cleptomania	" 177
15. <i>R. Anchisi, E. Rolla e C. Anchisi</i> , Inibizione reciproca e condizionamento aversativo nella modificazione della sindrome di Gilles De La Tourette	" 180
16. <i>T.L. Rosenthal e V. Meyer</i> , Terapia comportamentale "a largo spettro": un caso di abulia clinica	" 194
17. <i>E. Sanavio</i> , "Crampo dello scrivano": analisi patogenetica e approccio terapeutico in base ai principi dell'apprendimento	" 204
18. <i>E.E. Abramson</i> , Terapie comportamentali per l'obesità	" 228
19. <i>U. Savardi</i> , Un caso di fobia scolare: ricerca su soggetto singolo	" 241
20. <i>J.T. Neisworth e F. Moore</i> , I genitori come terapeuti: trattamento operante dell'asma	" 247
21. <i>F. Folgheraiter e D. Ianes</i> , La terapia comportamentale dell'enuresi notturna	" 252
22. <i>F.M. Rovetto</i> , Analisi e terapia comportamentale di alcuni casi di mutismo elettivo	" 263
23. <i>E. Rolla e R. Anchisi</i> , Un esempio di fobia monosintomatica trattata con Biofeedback e Modellamento partecipante	" 272
24. <i>G. Springolo e D. Suardi</i> , Impiego del Biofeedback elettromiografico nella terapia dell'insonnia: due casi clinici	" 279
25. <i>M. Mazzoldi</i> , Approccio cognitivo-comportamentale alla depressione	" 284
Postfazione di E. Sanavio	" 293
Bibliografia	" 299

In this age of psychological oversophistication,
the search for complex answers to simple
questions has become an international malady.

Arnold A. Lazarus